

- Ganzheitliche Therapie mit dem Linguator®:**
- lockert Muskulatur und Gewebe
 - richtet die Halswirbelsäule auf
 - optimiert den Stoffwechsel
 - fördert die Nasenatmung
 - reduziert Schnarchgeräusche
 - löst Lymphstau auf
 - schützt vor Tinitus
 - fördert die Konzentrations- u. Leistungsfähigkeit

Die Wirkung des Linguators®

Das unter der Bezeichnung „Linguator®“ geschützte Gerät ist eine von Dr. Christel Pfeifer, in Kooperation mit Peter H. Ditko, betriebene Weiterentwicklung des seit vielen Jahren bekannten Bionators nach Prof. Balzers. Es wird vornehmlich nachts im Mund getragen und gleicht durch seine individuell vom Zahnarzt gestaltete Form Ungleichheiten sowohl im horizontalen als auch im vertikalen Kieferbereich aus. Hier werden Verspannungen und Fehlentwicklungen gelöst bzw. neutralisiert und das Kiefergelenk und die Wirbelsäule werden entlastet. Dadurch, dass der Linguator® beim Schlafen den Unterkiefer funktionell führt, bleiben die Nasenatmewege frei. Das führt zu einer ruhigen Nasenatmung.

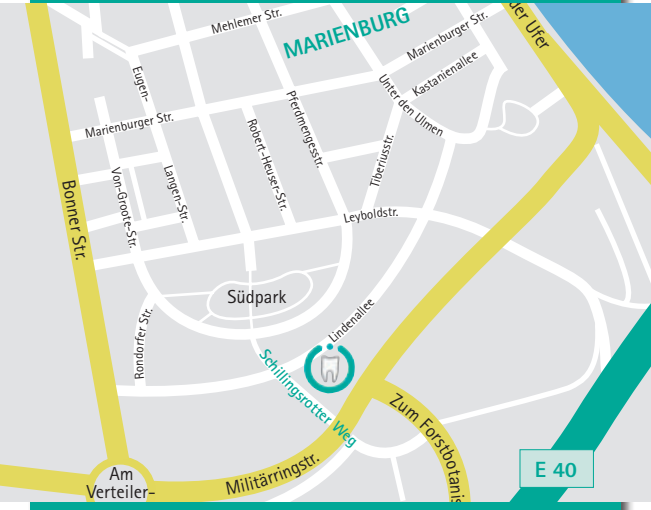
Mehr Informationen erhalten Sie im Internet unter www.linguator.de



Haus der Zahngesundheit Köln Dr. Pfeifer & Kollegen

Spezialpraxis für ganzheitliche Zahnmedizin, Kieferorthopädie und Kiefergelenksthherapie

Schillingsrotter Weg 11,
50968 Köln-Marienburg,
Tel.: 0221 - 37 55 95
Fax: 0221 - 34 14 61,
info@drpfeifer.de,
www.haus-der-zahngesundheit-koeln.de
Sprechstunden nach Vereinbarung



Die Linguator® Therapie nach Dr. Ch. Pfeifer



Spezialtherapie bei Kiefergelenksproblemen & Rückenschmerzen

Fehlstellungen der Kiefergelenke führen oft zu Muskelverspannungen in Kopf, Hals und dem gesamten Körperbereich sowie zu Tinnitus, Spannungskopfschmerz, Beckenschiefstellung, Kopf- und Knieschmerzen und vielem mehr, in der Fachsprache CMD genannt.

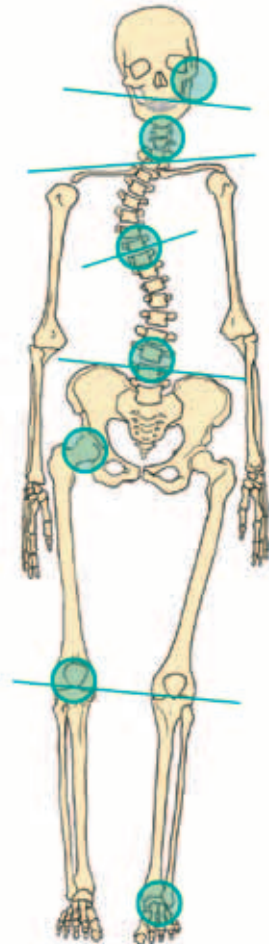
Behandlung schon im Kindesalter

Die Gesundheit leidet, besonders bei Kindern. Die Folge können Müdigkeit, Konzentrationsprobleme, Unruhe, Stress, mangelnde Belastbarkeit, Gereiztheit und ganz allgemein fehlendes Leistungsvermögen sein. Besonders bei Schulkindern fällt die mangelnde Nasenatmung auf. Es ist wichtig, schon früh zu behandeln, da 80% der CMD-Beschwerden auf eine fehlende oder falsche Bisskorrektur im Kindesalter zurückzuführen sind.

Ständige Rückenschmerzen sind oft das Resultat

Oft sind es zuallererst die Kopfschmerzen, über die das Kind klagt. Schiefe Zähne und eine veränderte Lage des Kiefers führen dann zu einer Fehlbelastung im Kiefergelenk und drücken auf Nerven und Muskeln. Auch die Statik der Wirbelsäule oder des Beckens ist von der richtigen Stellung des Kiefergelenks abhängig.

Eine Fehlstellung im Kieferbereich kann sich auf die gesamte Körperstatik auswirken. Die möglichen Folgen reichen von Blockaden der Halswirbelsäule, Spannungskopfschmerzen oder Tinnitus bis hin zu Schmerzen im Becken oder Iliosakralgelenk.



Energiespender für Leistung und Lebensqualität

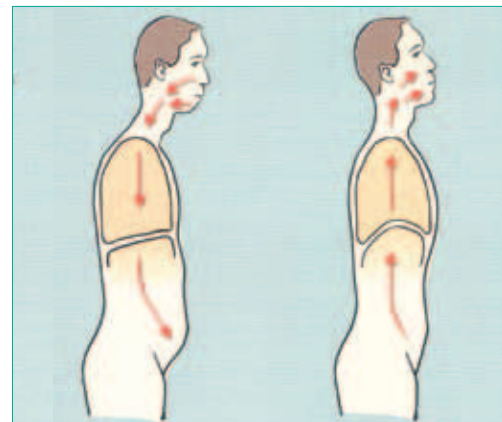
Die Nase hat nicht nur die Aufgabe Gerüche wahrzunehmen, sondern sie filtert die Luft, befeuchtet sie und wärmt sie an. Durch diese Funktionen ist der Sauerstoffaustausch in den Lungenbläschen wesentlich höher als bei der, meistens auch flachen, Mundatmung.

Ständige Sauerstoffunterversorgung durch falsches Atmen führt zu Kopfschmerzen, Verspannungen, Kreislaufproblemen und einem sichtbaren Leistungsabfall.

Falsche Atmung bei Stresssituationen führt oft zu Denkblockaden

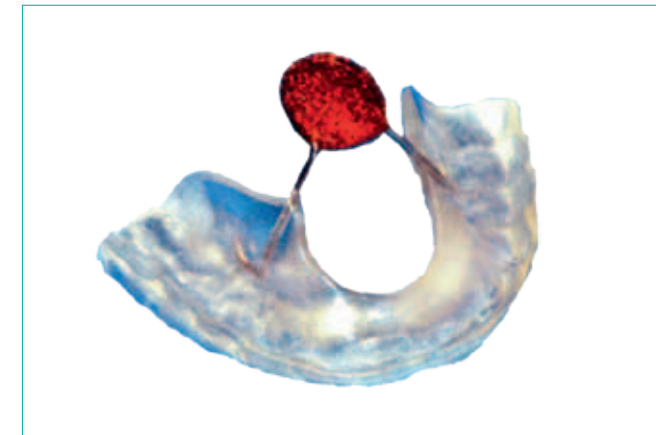
Insbesondere bei Stresssituationen schaltet der Körper auf eine flache und schnelle Mundatmung. Dadurch wird die Herzfrequenz gesteigert, die Stoffwechselfunktionen nehmen zu. Ergebnis: Ein enormer „Staudruck“ im menschlichen Körper, der im Gehirn zu einer Denkblockade führen kann. Diese Blockaden sind bei Prüfungen ausgesprochen hinderlich. Übrigens: Richtiges Atmen führt zu einer selbstbewussten und aufrechten Körperhaltung.

Fazit. Wer langfristig leistungsfähig sein will, muss richtig atmen



Nachruhe für den Partner

Was passiert im Schlaf? Besonders in der Rückenlage fällt der Unterkiefer nach unten, die Zunge gleitet in den Rachenraum und verengt so die notwendigen Atemwege. Nicht nur die Geräuschbelästigung ist unangenehm bis unerträglich, gefährlich ist die mögliche zeitweise Unterversorgung des Körpers mit Sauerstoff. Das Ergebnis am kommenden Tag sind Müdigkeit, Unkonzentriertheit und Leistungsschwäche.



Linguator® (geschütztes Markenzeichen Deutsches Patentamt)

Die Entwickler:

Dr. Christel Pfeifer ist Zahnärztin und führt seit über 20 Jahren in Köln- Marienburg eine Spezialpraxis für ganzheitlich orientierte Zahnmedizin www.haus-der-zahngesundheit-koeln.de. Sie hat vielfältige Zusatzausbildungen z.B. in Akupunktur, Osteopathie, myofunktionelle Therapie, manuelle Funktionsdiagnose, Magnetfeldtherapie, Psychotherapie, Kinesiologie etc.

Peter H. Ditko ist Gründer und Leiter der Deutschen Rednerschule GmbH in Berlin, Bonn, München www.deutsche-rednerschule.de und lehrt insbesondere Atemtechnik. Er ist Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Sprachwissenschaft und Sprecherziehung.